

# PYRSTÖUINTIA



Heinolan Uimahalli

*Pyrstöuinnin kurssilla pääset testaamaan, miltä tuntuisi uida kuin oikea merenneito tai kala. Opettelemme tärkeitä taitoja, kuten esimerkiksi sukeltamista, pyrstöllä uimista ja vaikka kuplasuukkoja. Et tarvitse omaa pyrstöä.*

**Pyrstöuintiin osallistuminen edellyttää 25m uimataitoa.**

**Osallistujan pitää pystyä sukeltamaan vaivattomasti veden alle, sekä kellua vatsallaan ja selällään.**

**Maanantaista torstaihin 22.10. – 25.10.2018**

**klo 14.00 – 15.00**

**Hinta:**

**24€ sisältäen jäsenmaksun vuodelle 2018**

**14€ mikäli jäsenmaksu 2018 jo maksettu**

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**

**[www.iskunuinti.sporttisaitti.com](http://www.iskunuinti.sporttisaitti.com)**

