



Heinolan Isku järjestää Uimaliiton luvalla kansalliset **HELAUINNIT** torstaina 25.5.2017

Heinolan remontoidussa uimahallissa, Urheilukatu 3
6 x 25m rataa, sähköinen ajanotto, uudet lähtökorokkeet sekä selkäuinnin lähtöavustimet

Verrat alkavat klo 11.00
Kilpailut alkavat klo 12.00

Lajiohjelma:

1.	25m VU	T10, T12, T14
2.	25m VU	P10, P12, P14
3.	25m SU	T10, T12, T14
4.	25m SU	P10, P12, P14
5.	100m PU	T10, T12, T14, N
6.	100m PU	P10, P12, P14, M
7.	50m VU	T10, T12, T14, N
8.	50m VU	P10, P12, P14, M
9.	100m RU	T10, T12, T14, N
10.	100m RU	P10, P12, P14, M
tauko, palkintojen jako		
11.	50m PU	T10, T12, T14, N
12.	50m PU	P10, P12, P14, M
13.	100m SU	T10, T12, T14, N
14.	100m SU	P10, P12, P14, M
15.	50m RU	T10, T12, T14, N
16.	50m RU	P10, P12, P14, M
17.	100m VU	T10, T12, T14, N
18.	100m VU	P10, P12, P14, M
19.	50m SU	T10, T12, T14, N
20.	50m SU	P10, P12, P14, M
Palkintojen jako		

Verryttelyaika alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Ilmoittautumiset 18.5.2017 mennessä Octoon.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Starttimaksut 8 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Heinolan Iskun Uintijaoston tilille:
FI71 5045 0620 1521 79 / OKOYFIHH / Op

Tiedustelut: heinolaniskuuinti@gmail.com

TERVETULOA HEINOLAAN!