

Tervetuloa mukaan Heinolan Uimaseuran monipuoliseen toimintaan:



Vauvauintia

Vierumäellä la klo 8-9
alkaen 6.2.2016
hinta 150€/10 krt



Alkeisuimakoulut ja Jatkouimakoulut 5-8- vuotiaille lapsille

Vierumäellä to ja su klo 17-19
alkaen 17.1.2016
Hinta: 70€/ 10 krt



Vesiralliryhmät 6-10- vuotiaille lapsille

Valolinnassa ke klo 17-19
Alkaen 13.1.2016
Hinta: 85€/kausi



Tekniikkaryhmä eli Treeniryhmä 2 7-12- vuotiaille lapsille ja nuorille

Valolinnassa ma ja ke klo 18-19
Alkaen 13.1.2016
Hinta: 110€/kausi



Aikuisten Uintitekniikka- ja treeniryhmä

Valolinnassa ma klo 19-20
Alkaen 11.1.2016
Hinta: 170€/ 14krt



Aikuisten Hydrobic

Valolinnassa ke klo 19-19.45
Alkaen 13.1.2016
Hinta: 100€/ 14krt



Nuorten Kilpauintiryhmät

Harjoittelevat 2-5 krt viikossa
Alkaen 11.1.2016
Hinta: 110€-250€/kausi



iskunuinti.sporttisaitti.com