

# Kilpailun aikataulu - Jakso 1

Kilpailu: Helauinnit

Kilpailun paikkakunta: Heinola

Järjestäjä: Heinolan Isku

Klo	Nro	Laji	Luokka	Vaihe	Erä	Huom.
12:00	1	50m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	2	
12:05	2	50m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
12:10	3	100m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	3	
12:19	4	100m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
12:28	5	50m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	3	
12:34	6	50m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
12:39	7	200m Sekauinti Naiset	N	Loppukilpailut	1	
12:45	8	200m Sekauinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
12:55	9	50m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	5	
13:04	10	50m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
13:10	11	400m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	1	
13:20	12	800m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
13:45		Palkintojen jako				
14:15	13	100m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	2	
14:21	14	100m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
14:29	15	100m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	1	
14:33	16	100m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	1	
14:37	17	100m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	3	
14:45	18	100m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	4	
14:55	19	100m Sekauinti Naiset	N	Loppukilpailut	2	
15:01	20	100m Sekauinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
15:07	21	50m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	4	
15:14	22	50m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	4	
15:21	23	4X50m Vapaauinti Seka	LX	Loppukilpailut	1	
15:25		Palkintojen jako				
15:55		Jakso päättynyt				

Aika erien välissä (henk.koht): 30 s

Aika erien välissä (viesti): 60 s

Aika lajien välissä (henk.koht.): 2 min

Aika lajien välissä (viesti): 3 min

Tauon pituus: 10 min

Palkintojen jako: 30 min