

# Kilpailun aikataulu - Jakso 1

Kilpailu: Helauinnit

Kilpailun paikkakunta: Heinola

Järjestäjä: Heinolan Isku

Klo	Nro	Laji	Luokka	Vaihe	Erä	Huom.
12:00	1	50m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	4	
12:07	2	50m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
12:13	3	100m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	4	
12:24	4	100m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
12:32	5	50m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	3	
12:38	6	50m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
12:43	7	200m Sekauinti Naiset	N	Loppukilpailut	2	
12:53	8	200m Sekauinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
13:06	9	50m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	3	
13:12	10	50m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
13:17	11	100m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	4	
13:27	12	100m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
13:35		Palkintojen jako				
14:10	13	100m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	2	
14:16	14	100m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
14:22	15	100m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	7	
14:37	16	100m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	5	
14:49	17	200m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	1	
14:55	18	200m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
15:04	19	50m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	6	
15:13	20	50m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	3	
15:19	21	100m Sekauinti Naiset	N	Loppukilpailut	4	
15:30	22	100m Sekauinti Miehet	M	Loppukilpailut	2	
15:36		Palkintojen jako				
16:11	23	4X50m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	1	
16:15	24	4X50m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	1	
16:19		Palkintojen jako				
16:54		Jakso päättynyt				

Aika erien välissä (henk.koht): 30 s

Aika erien välissä (viesti): 60 s

Aika lajien välissä (henk.koht.): 2 min

Aika lajien välissä (viesti): 3 min

Tauon pituus: 10 min

Palkintojen jako: 35 min