VAUVAUINTI-tiedote

**Kokoontuminen lauantaisin klo 8:30 - 10:00 Heinolan uimahallissa (ei kesäaikana)**

**klo 8:30 Aloittelijat (ensimmäistä kertaa vauvauinnissa)**

**klo 9:00 Jatkoryhmä**

**klo 9:30 Aloittelijat (jo aikaisemmin vauvauinnissa käyneille)**

* Aloitusikä 3kk ja paino vähintään 5kg
* Vauvalle napakka lahkeellinen uima-asu ja uimavaippa
* Iso pyyhe vauvalle pesu- ja allastiloissa oleskelua varten
* Vauvaa kuljetetaan uimahallissa turvakaukalossa, remmit kiinnitettynä
* Väliryhmäpukuhuone on auki, ja siellä voi vaihtaa vauvaa vanhemmalta toiselle
* Vanhemman peseydyttävä kunnolla saippualla ennen uintia
* Vauvalle riittää vesipesu
* Riisu korut ja sido pitkät hiukset kiinni
* Ensimmäisellä kerralla täytetään vauvauimarin henkilötietolomake
* Hallille tultaessa merkitään kansioon vauvauimarin nimi ja osallistuvien henkilöiden lukumäärä
* Ensimmäistä kertaa vauvauinnissa oleville suositellaan 8.30 alkavaa ryhmää ja jo aiemmin vauvauinnissa olleille suositellaan 9.30 alkavaa ryhmää
* Vauvauinti = 1-2 aikuista + 1 lapsi, mikäli perheessä on pieniä lapsia useampi; on toisen vanhemmista huolehdittava heistä vauvauinnin aikana esimerkiksi lasten altaassa
* Jatkoryhmät =1-2 aikuista + 1 lapsi (alle 36kk), mukana olevien sisaruksien oltava kouluikäisiä
* Isoon altaaseen meno kielletty turvallisuussyistä

**Vauvauimareiden ovikortti saatavissa Heinolan Uimahallin kassalta 3.1.2013 alkaen ilmoittautuneille.**

**KAUSIMAKSU KEVÄÄLLÄ 2013 160€

MUKAVIA UINTIHETKIÄ TOIVOTTAVAT HEINOLAN ISKUN VAUVAUINTIOHJAAJAT: Maria Kaikkonen, Noona Taipale, Virpi Pitkänen**